

ETT ÅRLIGT MAGASIN FRÅN THE HUNGER PROJECT SVERIGE, NR 3 (2023)

TIME TO END HUNGER

UNG OCH FOLKVALD

Möt Guthyamma, den yngsta byrådsledamoten någonsin i Thogarsi i Indien.

DJURRESERVATET I MALAWI

Dit både djuren och jobben återvände.

FEM MYTER OM HUNGER

Testa dina kunskaper om hungersituationen.

Dessutom.

- *Reformaten om matsystemet.*
- *Skriptävling med gymnasieelever.*
- *Tommy Nilsson och Lisa Miskovsky som julvärdar.*

LIZETA DIANDA

En av många jordbrukare på Burkina Fasos landsbygd som kämpar för en bättre framtid.



The
Hunger
Project.

SWEDEN

Innehåll.

Trots ökad hunger lyser hoppet i Burkina Faso.

Möt Fatimata, Lizeta, Yacouba och Fati som alla kämpar för en bättre framtid för sina barn.

24



Foto: Sophie Garcia



FEM MYTER OM HUNGER.

Läs om några av de vanligaste missuppfattningarna om hunger.



MAMMOR I MALAWI.

Möt trebarnsmamman Mary Makowa i hennes nya köksträdgård.



FLICKOR SOM STRÄVAR EFTER FRIHET OCH FRAMTID.

Läs om kampanjen #GirlsAspire i Indien för flickors rättigheter.



GUTHYAMMA ÄR UNG OCH FOLKVALD.

Möt byrådsledamoten som vill göra stora förändringar i sin by.



REFORMATEN VILL FÖRÄNDRA MATSYSTEMET.

Vi tog en pratsund med Reformaten för att höra hur det ska bli lätt att äta rätt.

Läs också.

Kort och nytt.....	4
Vi vill förändra matsystemet.....	6
Djurreseptatet dit djuren och jobben återvände.....	14
En frizon för urfolkens flickor.....	15
Skrivtävling med uppdrag att engagera	16
Året 2022 i siffror.....	20
Förra årets julvär(l)dar.....	22
Möt volontären Daniel Lutaaya.....	23
Intervju med aktivisten och investeraren Tove Jensen.....	29

Time to End Hunger utkommer 1 gång/år.

Redaktion.

Tina Forslund, Primrose Hiyalwa Blohm, Matilda Andersson, Tim Olsson.

Formgivning: Tina Forslund, Tim Olsson.

Foto: Dennis Lupenga, Sophie Garcia, Sujata Khanna, Anurag Banerjee, Surbhi Mahajan.

Bilder där annat ej anges: The Hunger Project.

Därför går jag till jobbet.



Malin Flemström, vd, The Hunger Project Sverige.

Vad fint att just du hittat hit till det tredje numret av Time To End Hunger. Numera är det något av en tradition att vårt årliga magasin dimper ner i din brevlåda kring den här tiden på året. Ett vårtecken helt enkelt. Och precis som våren så innehåller magasinet berättelser om både ljus och skugga, om sol och regn och om medvind och motvind. Men liksom våren öppnar dörren till sommaren på glänt, vill vi med dessa berättelser och reportage visa att en ljusare värld är möjlig – en värld utan hunger och fattigdom.

I DET HÄR numret får du möta jordbrukarna Fatimata, Yacouba, Lizeta och Fati som alla kämpar för en bättre framtid för sina barn på Burkina Fasos landsbygd. Lär också känna den nyblivna trebarnsmamman Mary Makowa från Malawi och stifta bekantskap med Guthyamma, den yngsta byrådsledamoten någonsin i Thogarsi i Indien.

Utöver reportage och personliga berättelser får du också chansen att lära dig mer om hungersituationen i världen. Vi slår håll på fem av de vanligaste myterna om hunger, och vi berättar hur vi vill förändra det ohållbara globala matsystemet. Och det är inte bara vi som vill det – läs också intervjun med Reformaten som vill att det ska bli lätt att äta rätt.

Vi vill ge röst åt de som drabbas av den kroniska hungern i världen.

MED BERÄTTELSENA I magasinet vill vi visa människorna bakom siffrorna. Vi vill ge röst åt de som drabbas av den kroniska hungern i världen. Hur lever de? Vad tänker de? Vad drömmer de om? Vi på The Hunger Project vet att det är människorna som lever i hunger och fattigdom som sitter på lösningarna – de måste bara ges rätt förutsättningar. Vittnesmålen i det här magasinet visar vilka fantastiska saker som kan hända när detta sker.

Även om många av berättelserna du kan läsa i magasinet är framgångssagor, så kvarstår det faktum att hungern i världen ökar. Konflikter, ekonomiska kriser och klimatförändringar gör att över 800 miljoner människor i världen lever i kronisk hunger. Just därför är vårt arbete viktigare än någonsin.

MIN ÖNSKAN ÄR att du med vårt magasin kommer se vilken otrolig skillnad din investering faktiskt gör. Det är tack vare dig och alla andra som investerar i en värld fri från hunger som jag går till jobbet varje morgon, fast övertygad om att den värld vi vill skapa tillsammans faktiskt är möjlig.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Malin Flemström'.

Malin Flemström, vd, The Hunger Project Sverige

Kort & nytt.

Här delar vi med oss av några kampanjer, event och händelser från året 2022.



HELENA NORDER NY STYRELSEORDFÖRANDE.

Helena Norder tog över ordförandeuppdraget för The Hunger Project Sverige efter Marie Wallenberg som haft posten sedan 2016. Helena har varit engagerad som investerare och volontär i organisationen i drygt tio år. En resa till Bangladesh med The Hunger Project 2012 lade grunden för hennes engagemang.

JULGRANSKULORNA SOM MINSKAR HUNGER.

För tredje året genomförde The Hunger Project julkampanjen "Årets julvärld – en värld fri från hunger". Tack vare våra julvärdar Lisa Miskovsky, Jonas Karlsson, Suzanne Axell, Tommy Nilsson och Kayo Shekoni kunde vi sälja 3 000 julgranskulor och samla in 730 000 kronor till arbetet med att avskaffa världshungern.



FOLKBILDNING MED ASABEA BRITTON.

Barnmorskan och folkbildaren Asabea Britton lyfte The Hunger Projects arbete för att minska barnadödligheten i Malawi på Världshälsodagen den 7 april. I sin blogg på motherhood.se berättade hon om flerbarnsmamman Mary Makowa vars hälsa förbättrats väsentligt tack vare The Hunger Projects insatser.



UTÖKAT SAMARBETE MED MATSMART.

Tillsammans med vår företagspartner Matsmart har vi under året genomfört aktiviteter för att öka kunskaper om våra matsystem. Vi har bland annat arrangerat panelsamtal och webinarier på konferenserna Stockholm +50 och COP27, samt spridit gemensamma informationskampanjer i sociala medier.



Matilda Jarding på Vasagymnasiet i Arboga vann OmVärlden och The Hungerprojects skrivtävling.



Matilda vann skrivtävlingen om globala frågor

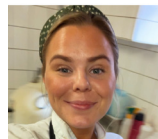
Matilda Jarding heter vinnaren av OmVärlden och The Hunger Projects stora skrivtävling.

SKRIVTÄVLING FÖR GYMNASIEELEV.

Tillsammans med tidningen OmVärlden arrangerade The Hunger Project skrivtävlingen "Världens Agenda" för att öka kunskap och engagemang kring globala frågor hos gymnasieelever. Vann gjorde Matilda Jardings bidrag "Utbildning för alla" – en personlig text som lyfter funktionsvarierades rätt till en jämlik utbildning. Juryn presenterade det vinnande bidraget på Bokmässan i Göteborg och texten publicerades i OmVärlden. Läs mer om skrivtävlingen på sida 16.

BEAT WORLD HUNGER MED LINNÉA ORVEGÅRD.

I samband med Världshungerdagen den 16 oktober genomförde vi en insamlingskampanj tillsammans med bland annat matinfluencern Linnéa Orvegård. Kampanjen gick under namnet Beat World Hunger och syftade till att engagera privata givare att bidra till avskaffandet av hunger.



Debatt.

Varje år skriver The Hunger Project ett antal debattartiklar för att påverka opinion och beslutsfattare så att vi i Sverige fattar bättre beslut kring arbetet med att minska hunger i världen. Här kan du se de debattinlägg vi skrev 2022.

- ▶ En värld utan hunger kräver att alla kan delta
Ekuriren, feb 2022.
- ▶ Världen kan bli jämställd om vi jobbar nerifrån och upp
Värmlands folkblad, Gefle dagblad, 8 mars 2022.
- ▶ Alla barn ska få uppleva sin femårsdag
OmVärlden, Kinda-Posten, 7 april 2022.
- ▶ Låt inte redan utsatta betala priset för ännu en kris
Ekuriren, Värmlands folkblad, april 2022.
- ▶ Din frukostbanan hotar morgondagens matförsörjning
Värmlands folkblad, juli 2022.
- ▶ Matsvinn är ett systemfel
Aftonbladet, 29 september 2022.
- ▶ Den utbredda hungern i världen är ett systemfel
Göteborgs-Posten, 16 okt 2022.
- ▶ Ta kampen för global jämställdhet, Billström
Svenska Dagbladet, oktober 2022.
(Samordnad av Concord Sverige)

De måste kunna odla varierat, och inte bara den gröda som säljer bäst på marknaden just nu.

Malin Flemström
i Göteborgs-Posten,
16 oktober 2022.



Vi vill förändra ett ohållbart matsystem.

Matens påverkan på miljö, klimat, folkhälsa och rättvisa är enorm. Det globala matsystemet som det ser ut idag både upprätthåller hunger och utarmar jorden. En tredjedel av hushållens klimatpåverkan kommer från maten vi äter och den allra största delen av utsläppen kommer från animaliska livsmedel. Samtidigt slängs enorma mängder mat varje år, och även i produktion går stora mängder mat till spillo. Resurserna finns för att försäkra hela världens befolkning med mat, men fördelningen är ojämlig och maten når inte alla. Höga kostnader för bra och näringsrik mat lämnar miljontals människor världen över i hunger och undernäring.

Hur vill vi att det ska se ut?

Vi vill se ett hållbart matsystem som ger tillräckligt med näringsrik mat till alla människor utan att utarma biologiska system eller bidra till onödiga klimatutsläpp. När lokal matproduktion fungerar bra minskar den hunger och ökar motståndskraften vid konflikter och kriser.

Vad gör The Hunger Project?

The Hunger Project arbetar med att förbättra förutsättningarna för småbrukare och stärka deras ställning gentemot lokala myndigheter och andra aktörer. Att stärka småbrukares ställning och möjligheter är avgörande för deras liv, men det är också avgörande för världens livsmedelssystem.

Systemet måste förändras.

Maten som produceras idag är för dyr, når inte alla och de sädeslag som odlas används inte till mat, utan blir istället djurfoder. Några få aktörer har extremt stor makt och inflytande att påverka beslut som avgör vilken typ av mat som produceras, av vem och när, vad den kostar och därmed vem som kan äta den.

Mataktörer måste ta större ansvar.

Företagen som har makt över matproduktionen har en uppenbar skyldighet att leverera hållbar mat till marknaden. Forskning visar vad som krävs. Mer växtbaserat, mer näring, större effektivitet och mindre svinn i försörjningskedjorna. Det ska vara lätt för oss konsumenter att välja rätt.

En större del av biståndet ska gå till småbrukare.

Småbrukare måste ha möjlighet att tjäna pengar på sin matproduktion och själva kunna tillgodose sig och sina familjer näringsrik mat. De måste få tillgång till mark och produktionsresurser som insatsvaror, kunskap, finansiella tjänster och marknader. Därför behöver en större del av det internationella biståndet gå till småskaliga jordbruk i fattiga landsbygdssamhällen.



Vad vi menar med matsystem.

Med matsystem menar vi alla människor, processer och all infrastruktur som behövs för att leverera mat till jordens befolkning. Det omfattar alla producenter, transporter och distributörer som tar vår mat från fältet till marknaden eller mataffären. Det inkluderar även oss som konsumenter.



Utan hunger, ingen svält.

Det råder ibland en förvirring mellan begreppen hunger och svält, vilket är förståeligt. Vi vill ta tillfället i akt att visa skillnaden. Det går att se hunger och svält som två olika skeden i samma process. Hunger drabbar människor som inte har tillräckligt med mat. Denna hunger kan bli långvarig, och då kallas den för kronisk. När hungern, och bristen på mat, blir en akut fara för individens liv – då handlar det om svält. Att se till att människor inte lever i hunger är därför en förutsättning för att motverka svältkatastrofer.

Det här är hunger.

Hunger innebär att människor inte har tillräckligt med mat. Det påverkar barns utveckling, välbefinnande, hälsa och arbetskapacitet samt hela samhällets utveckling. Hunger kan utvecklas till kronisk hunger som i kriser kan leda till svält.

Det här är svält.

Svält är den allvarligaste nivån av hunger och innebär att en persons liv är i direkt fara till följd av otillräckligt näringsintag.

Fem *myter* om hunger.

Världshungern ökar och frågan får större plats i media. Men det sprids även missuppfattningar. Här reder vi ut några av de vanligaste myterna om hunger. Använd dem gärna om du vill bemöta hungermyter i sociala medier eller runt middagsbordet.

"Hungern i världen minskar."

Nej, detta är en myt. Det är sant att världen sett otroliga framsteg vad gäller minskningen av hunger, men tyvärr har trenden vänt och de senaste åren har världshungern ökat. Mellan år 2000 och 2015 minskade antalet hungriga med nästan 100 miljoner, vilket tyder på att det går att avskaffa hunger. Men klimatförändringar, konflikter, ekonomiska nedgångar och pandemin är de övergripande orsakerna till att hungern nu ökar.

"Hunger är en naturlig del av ett lands utveckling – vi hade hunger i Sverige för 100 år sedan också."

Nope, det stämmer inte. Hunger är inte ett naturligt tillstånd, utan något som går att få ett slut på med rätt prioriteringar. Vi har idag resurserna i världen för att alla ska kunna äta sig mätta, men maten når inte alla. Hunger beror främst på fattigdom och brist på demokrati och rättvisa. Det välstånd vi ser i många länder i Europa beror på en skev maktfördelning i världen. Svälten i Sverige berodde även den på orättvis fördelning av landets resurser, samt missväxt och ogynnsamma väderförhållanden. Den hade kunnat förebyggas om resurser hade fördelats mer rättvist och utefter behov.

"Det är befolkningstillväxten i fattiga länder som är orsaken till hunger."

Nejnejnejnej. Att hunger beror på befolkningstillväxt och barnafödande är en vanlig missuppfattning. Det stämmer att världens befolkning nästan fördubblats sedan 1960, men faktum är att den globala livsmedelsproduktionen ökat ännu mer. Det finns mat så det räcker till alla, men av olika orsaker når inte maten fram till alla. Fattigdom, dvs. att människor inte har råd att köpa näringsrik mat, är den största orsaken till hunger. Viktigt att tänka på om födelsetalen är dessutom att de sjunker globalt idag, och de barn som föds kommer att behövas för att försörja en allt äldre befolkning.

"Pengar från Sverige går ändå inte till de mest hungriga utan till korrupta ledare."

Där har du fel. Det här är ett vanligt argument mot bistånd, men påståendet lyfter inte hela bilden. Det är en mycket liten del av biståndet globalt sett som hamnat i fel händer. Alla biståndsorganisationer arbetar med noggrann uppföljning och antikorrupktion. The Hunger Project vidareförmedlar heller inte pengar till lokala myndigheter utan till lokala organisationer där vi har förankring och medarbetare på plats. Vi mäter och följer upp verksamheten löpande och vi vet att hunger och fattigdom minskar i alla våra verksamhetsområden. Läs mer i vår effektrapport och i vår antikorrupktionspolicy på thehungerproject.se.

"Vi i Sverige kan inte göra något åt att människor svälter i Afrika."

Jodå, det kan vi visst. Det här bygger på en tanke om att världen inte hänger ihop, men det vet vi att den gör. Vi i den rika delen av världen både kan, och bör, ta ansvar för vad våra handlingar leder till och bidra till en mer hållbar värld genom exempelvis bistånd. Världens globala kriser känner inga gränser och måste mötas med gemensamma krafter. Hur vi lever i Sverige påverkar dessutom människor på andra sidan jorden, till exempel genom de stora mängder fossila utsläpp som vår konsumtion bidrar till. Det leder till klimatförändringar vars effekter drabbar människor långt borta som är direkt beroende av naturens ekosystem.





"Jag vill se mina barn äta bra varje dag."

Jali är ett område i Zomba, Malawi, som är hårt drabbat av hunger. Här arbetar The Hunger Project med att öka kunskapen om näring och hälsa för små barn och gravida kvinnor. En stor del av insatserna handlar om att skapa mötesplatser för att utbyta och sprida information, lite som föräldragrupper på BVC här i Sverige.

Vi börjar från början – med mammorna.

Ekvationen är enkel – undernärda kvinnor föder undernärda barn. Rätt näring och tillgång till vård är avgörande för att klara av en graviditet och för att barnet ska klara sig i livet. Varje dag dör fler än 14 000 barn under fem års ålder på grund av undernäring och bristande tillgång till rent vatten. The Hunger Project har därför program med fokus på nyblivna mammor och gravida för att förbättra deras och barnens hälsa. Ett av länderna där vi har fokuserade insatser är Malawi. Där dör vart tjugonde barn innan sin femårsdag, ofta på grund av undernäring.

Med The Hunger Projects stöd har flera barnhälsocenter byggts i området Jali i Malawi. Centren inrymmer bland annat klassrum, matsalar och kök och här utbildas personal i näring och hälsa, och hälsoundersökningar av små barn genomförs. Informationskampanjer för att uppmärksamma vikten av att gå på hälsokontroller med sitt barn är också en del i arbetet för att förändra situationen i området.

Nyblivna mamman Mary kämpar för bra mat.

Mary Makowa är 31 år och kommer från Ntokota Village i Zomba. Hon är trebarnsmamma – hennes yngsta dotter föddes för bara några månader sedan. Dessvärre har Mary

tidigare förlorat en son till följd av diarré orsakat av näringsbrist och smutsigt vatten. Hon beskriver att den senaste graviditeten var tuff.

– Det största problemet har varit att få tag i tillräckligt med näringsrik och varierad mat. Förra året var jordbruket dåligt på grund av gräshoppor som förstörde skörden. Att vara gravid kräver att jag håller en balanserad kost, men det har varit svårt, säger hon.

Mary har startat upp en liten köksträdgård som hon delar med sin syster. Där odlar de majs och andra grönsaker. Tipset fick hon på en utbildning med The Hunger Project.

– Sådana initiativ gör att vi kan försörja våra familjer. Till vardagsmat äter vi majsgröt med tillagade grönsaker. Just nu är det för varmt och jag har inte kunnat underhålla trädgården, men när det börjar regna kommer jag odla mer.

På frågan om hur Mary skulle vilja att hennes barn blir när de växer upp svarar hon utan att tveka.

– Jag vill att mina barn ska utmärka sig genom utbildning. Och mitt mål är också att se mina barn äta bra varje dag.

Flickor som strävar efter frihet och framtid.

Den djupt rotade diskrimineringen av kvinnor och flickor är en av huvudorsakerna till att hunger existerar. I Indien driver **The Hunger Project** kampanjen **#GirlsAspire** som **stärker flickors rättigheter, ökar medvetenheten kring hälsa och utbildning, samt motverkar barnäktenskap.**

I Indien finns över 224 miljoner barnbrudar. I delstaterna Bihar och Madhya Pradesh, där The Hunger Project driver kampanjen #GirlsAspire, är upp till 40 procent av flickorna utsatta för barnäktenskap.

Genom fritidsklubbar kan tonårsflickor i trygga rum leka fritt utan hämningar. Samtidigt får de också kunskap om sina rättigheter och möjligheter, tillgång till säker skolgång, hälsa och välbefinnande, och kan delta i samhället som aktiva medborgare.



RAMA, 17, MADHYA PRADESH.

När **Rama** fick höra om kampanjen #GirlsAspire blev hon entusiastisk. Hon gick igång på idén om att bilda ett kollektiv där hon och andra jämnåriga flickor kunde diskutera frågor om identitet och egenmakt.

"Äktenskap får ske när jag är redo. För tillfället är jag fokuserad på att bli sjuksköterska. Om det betyder att jag måste resa utanför distriktet, eller till och med staten, så är jag redo. Utbildningen går först."





RESHMA, 15, UTTARAKHAND.

Reshma reflekterar över den förändring hon ser i sig själv sedan kampanjen började. Nu kan hon lättare formulera sina åsikter och uttrycka dem.

"De senaste två åren har varit svåra på grund av pandemin, men att vara en del av kampanjen har gett mig och andra ett nytt liv, och ny motivation att se en ljusare framtid."

På fritiden, när hon får tillgång till sin mammas telefon, gillar hon att tillsammans med de andra tjejerna göra korta filmklipp om vardagliga saker.



LEELA, 16, MADHYA PRADESH.

Leela hoppade av skolan när hon gått ut åttonde klass 2018. Anledningen var det stora avståndet till skolan. Nu har hon däremot börjat planera för att återuppta studierna. Att få träffa andra flickor i sin egen ålder gav henne ny energi, särskilt efter de senaste två pandemiåren.

"Livet sattes på paus, men nu kan jag återigen se hopp och kanske en framtid. Jag vill lära mig mer och bli lärare. Jag har bestämt mig för att skriva in mig på nytt till skolan nästa antagningsår."

Leela vill även lära sig att sy så att hon kan få lite inkomst vid sidan av studierna.



MUSKAN, 14, BIHAR.

Muskan lär sig mycket av sin mamma, Basanti, som för närvarande undervisar i en liten privatskola och är den främsta inkomsttagaren i familjen.

"Hon valdes också in som byrådsledamot tidigare. Att ha sett henne i maktposition motiverar mig att göra bättre ifrån mig."

Trots svåra ekonomiska omständigheter i hemmet, som förvärrades på grund av pandemin, och missbruksproblem hos nära släktingar, är Muskan fast besluten om att blicka framåt.



PIYA, 15, UTTARAKHAND.

Piya gick med i kampanjen för att lära sig mer om sina rättigheter.

"För att kunna göra välgrundade val och vara mer självsäkra behöver vi flickor känna till våra rättigheter."

Utöver rättighetsfokuset uppskattar hon känslan av vänskap i gruppen. För henne är det den känslan som genomsyrar hela kampanjen.

Djurreseervatet dit djuren och jobben återvände.

För mindre än 20 år sedan var Majete Wildlife Reserve en skog tom på djur. Elefanter, noshörningar, lejon, leoparder och bufflar var alla utrotningshotade. Samhällena runt parken hade länge förlitat sig på reservatets djur- och naturresurser som inkomstkällor, men de dagarna verkade vara över.

Förändring var dock på gång. 2003 tog African Parks över parken och man började restaurera och bygga upp naturreservatet igen. Ett decennium senare kom så äntligen djuren tillbaka, och med dem även turisterna och jobben. Men trots denna vändning fick inte lokalsamhällena närmast parken vara med och skörda frukterna av djurreseervatets uppsving, utan där levde de flesta fortfarande i hunger och fattigdom.

Unikt samarbete.

African Parks insåg att naturvård och samhällsutveckling går hand i hand. De såg att lokalsamhällets behov behövde balanseras med ambitionen att bevara den naturliga miljön. För att göra det möjligt för samhällena kring Majete att ta itu med hunger och fattigdom genom nya försörjningsmöjligheter tog African Parks kontakt med The Hunger Project – som man trodde kunde ha lösningarna på utmaningarna. 2011 uppfördes det första samhällscentret, ett så kallat epicenter som är The Hunger Projects strategi för samhällsledd utveckling. De följande åren har fler epicenter upprättats och under 2023 påbörjas arbetet med de två sista. Inom kort kommer alla samhällen runt parken nås av arbetet mot självförsörjning.

– Samarbetet med African Parks kring Majete-epicentren är unikt eftersom The Hunger Projects metod skapat en gynnsam miljö för både människa och djur. De boende kring parken behöver inte längre ägna sig åt tjuvskytte för överlevnad och har numera ökad kunskap om vikten av att bevara djurlivet. De har fått nya försörjningsmöjligheter och framförallt en plattform genom epicentret där de kan fortsätta driva sin utveckling och bevarandet av djurlivet i området, säger Malin Flemström, vd på The Hunger Project Sverige.

Mindre tjuvjakt, fler djurarter.

De goda resultaten lät inte vänta på sig. Redan 2019 kunde ett av områdena, samhällscentret i Chibwalizo, nå självförsörjning, dvs. driva verksamheten vidare utan extern finansiering. Även i de andra områdena har goda resultat uppvisats, bland annat har tjuvjakten upphört och djurarter återinstallerats i parken.

Lobati Ekitara, biodlare i Chibwalizo, berättar att han började med biodling redan 2000. Då använde de traditionella bikupor där de behövde bark från ett helt träd för att göra en bikupa – en metod som inte längre rekommenderas då det dödar trädet. Istället utbildas biodlarna i hur de kan göra moderna bikupor och biodla på ett modernt och hållbart sätt. Först sålde de bara honung till parken, men med de nya kunskaperna ökade produktiviteten och försäljningen ökade.

– Efter att The Hunger Project kom till vårt område fick vi mer utbildning och fler bikupor. Med fler och moderna bikupor blev skörden av honungen både bättre och intensivare. Vi insåg att vi var tvungna att marknadsföra och sälja honungen, berättar Lobati.

Lobati och de andra biodlarna siktar på att distribuera kvalitets-honung runt om i landet när deras nya anläggning öppnas.

Större enighet.

Ytterligare en som vittnar om den positiva förändringen i området är Jolex Kaundama. Han berättar att det nu finns en enighet i samhället.

– Här planerar och arbetar vi tillsammans. På så sätt övervinner vi utmaningarna vi ställs inför och misslyckas sällan.



Lobati Ekitara, biodlare.

En frizon för urfolkens flickor.

Trots att det är olagligt sedan 2019 så gifts hundratals flickor bort varje år i Mexiko. Flickor från urfolken är särskilt utsatta för barnäktenskap och i områden på landsbygden med utbredd fattigdom är situationen som allra värst.

Traditionen med barnäktenskap berövar flickor sin barndom, rätten till utbildning, hämmar deras utveckling och innebär ett hot mot deras hälsa. Hunger och fattigdom hänger tätt ihop med barnäktenskap. Fattigdom är den främsta orsaken till att föräldrar väljer att gifta bort sina döttrar. Denna onda cirkel måste brytas. Varje flicka har rätt att gå i skolan och själv bestämma om, när och med vem hon vill gifta sig.

Trygga rum för flickor.

De senaste 40 åren har The Hunger Project arbetat i Mexiko för att stärka urfolkens rättigheter och kvinnors position i samhället. Våren 2022 blev The Hunger Project beviljade ett projekt inom Postkodlotteriets tematiska satsning för flickors utbildning. Förhoppningen med projektet är att flickor från urfolken i Oaxaca och Chiapas i södra Mexiko ska kunna mötas i trygga rum och stärkas tillsammans. Deras familjer och lokalsamhällen får ökad kunskap och engagerar sig mot barnäktenskap och

POSTKODLOTTERIET SATSAR PÅ FLICKORS UTBILDNING.

Projektet som Postkodlotteriet stöttar genomförs under flera år i Latinamerika, Afrika och Asien och använder sig av olika metoder för att stärka flickors rätt och möjligheter till utbildning. Postkodstiftelsen blir en sammanhållande länk i arbetet och ansvarar bland annat för att rapporteringen sker på ett likartat och jämförbart sätt, samt för att koordinera arbetet inom ramen för temasatsningen. Samverkan, gemensamt erfarenhetsutbyte och lärande mellan projekten ska leda till att liknande insatser ska kunna bli ännu mer effektiva i framtiden.



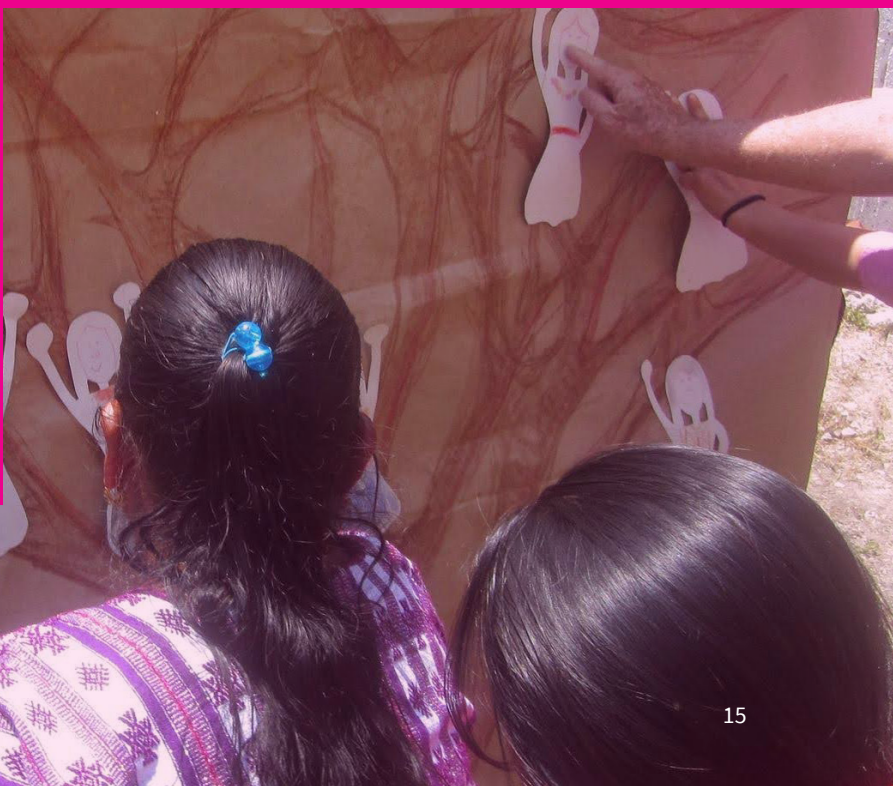
för flickors rätt till utbildning. En frizon skapas där fler flickor fullföljer sin utbildning, färre gifts bort och flickors rättigheter står i centrum.

Unga flickor är experterna.

– Unga flickor ska ses som experter i frågor som rör unga flickor. Med den här satsningen från Postkodlotteriet, som skapar samverkan och partnerskap, kommer vi tillsammans kunna se till att flickor får större tillgång till utbildning, säger Malin Flemström, vd på The Hunger Project.

THE HUNGER PROJECTS SATSNING.

Projektets primära målgrupp är flickor i åldrarna 12-17 som tillhör urfolken och bor på landsbygden i delstaterna Oaxaca och Chiapas i Mexiko. Projektet förväntas nå 180 flickor från tio kommuner. Även deras familjemedlemmar, som beräknas vara ca 400 personer, kommer att nås av projektets verksamhet. Genom påverkans- och kommunikationsinsatser når vi även lokala och nationella beslutsfattare och civilsamhällesorganisationer. Målbilden för detta projekt är därför att minska barnäktenskap och öka antal flickor som fullföljer sin utbildning i delstaterna Oaxaca och Chiapas.



Skrivtävlingen "Världens agenda".

Skrivtävlingen anordnades i samarbete med tidningen OmVärlden och finansierades med medel från Sida/ForumCiv. Syftet med skrivtävlingen var både att engagera unga samt att lyfta deras perspektiv i samhällsdebatten. Tävligen engagerade 30 unga i gymnasieåldern runt om i Sverige.

Jury som utsåg det vinnande bidraget bestod av Alexander Dürr (Sveriges ungdomsrepresentant till HLPF 2022, LSU), Erik Larsson (chefredaktör på OmVärlden) och Malin Flemström (vd på The Hunger Project Sverige).



Skrivtävling med uppdrag att

Att alla, oavsett behov, ska ha rätt och tillgång till jämlik utbildning, tycker 17-åriga Matilda Jarding ska vara självklart. Hennes text "Utbildning för alla" utsågs till vinnare i skrivtävlingen "Världens agenda" där juryn fastnade för den personliga texten som lyfter ett strukturellt globalt fenomen som ofta hamnar i skymundan.

Genom ett samarbete mellan samhällskunskapen och svenskan använde Jenny Bygde Månsson, lärare på Vasagymnasiet i Arboga, skrivtävlingen som en uppgift för att engagera eleverna kring de globala målen. På så sätt fick eleverna chans att skriva om hur världen kan bli mer rättvis och hållbar, samtidigt som de deltog i tävlingen. Något som Matilda Jarding, elev i klassen, tog vara på.

Istället för att skriva något om de vanliga globala problem som ofta tas upp i media ville Matilda lyfta ett ämne som inte får så mycket utrymme, men som hon har en personlig koppling till.

– Jag ville skriva om något som det inte pratas så mycket om och som är viktigt. Eftersom jag har närstående med särskilda behov var det ganska självklart att välja det, säger Matilda.

Ett ämne det pratas lite om.

Ganska snabbt insåg hon att det inte bara var ett ämne som det pratas lite om, utan att det även var ett ämne med relativt lite fakta kring. Det fanns dessutom betydligt mer fakta om det svenska utbildningssystemet jämfört med hur utbildning i andra länder ska inkludera alla. Matilda menar att också den svenska skolan misslyckas och att vi tillsammans måste ta ansvar för att hjälpa de som hamnar utanför.

– Det finns mycket psykisk ohälsa kopplat till att inte känna sig inkluderad i samhället. Det var egentligen det jag från början tänkte lyfta fram, men det var svårt att hitta information.

Matilda älskar samhällskunskap och samhällsfrågor. Tidigare har hon inte engagerat sig särskilt mycket utanför skolan, men



engagera.

nyligen gick hon med i Grön ungdom eftersom hon vill göra skillnad på riktigt.

Ville göra något

– Jag kände att vi måste ta ansvar för klimatet. Jag ville göra någonting för jag klarade inte av att bara kolla på när vår svenska strategi för att nå klimatmålen inte fungerar.

Matildas upplevelse är att det är en minoritet av unga som är engagerade i samhällsfrågor, men också att samhället inte tillräckligt nog lyfter de som faktiskt är insatta. Hon tycker att unga ska få tillit och respekt för vad de säger, även om de inte har utbildning i alla ämnen.

– Oftast blir man tagen på ganska stort allvar, men att det inte händer något när det kommer till kritan. Man blir lyssnad på, men kanske inte steget längre, säger Matilda.



Matilda Jarding på Vasagymnasiet i Arboga vann OmVärlden och The Hungerprojects skrivtävling.

NYHET

Matilda vann skrivtävlingen om globala frågor

Matilda Jarding heter vinnaren av OmVärlden och The Hunger Projects stora skrivtävling.

Juryns motivering

"Genom att börja i det personliga och lokala belyser skribenten ett strukturellt globalt fenomen som ofta hamnar i skymundan. Att en stor andel av världens funktionsnedsatta inte får det stöd som de borde och att många därför går miste om sin utbildning. Detta belyser Matilda Jarding med ett stort engagemang och utifrån egna erfarenheter och hon har författat en välgrundad, informativ och faktaunderbyggd text som berör hela juryn."



"Jag har så mycket att lära, och jag hoppas kunna dra full nytta av mitt engagemang tillsammans med The Hunger Project. Jag vill säkerställa att alla får tillgång till rent vatten, sanitet, arbeten och ordentlig infrastruktur."

Guthyamma

– ung, marginaliserad och folkvald.

Guthyamma är en av de yngsta byrådsmedlemmarna någonsin i Thogarsi i Shivamoggadistriktet i Indien. Hon tillskriver sitt beslut att gå in i politiken till sin mamma. “Min mamma var folkvald byrådsmedlem, och det påverkade mig när jag växte upp. Hon berättade om människors problem, och jag kunde tyst observera hur hon utförde sitt arbete. När jag blev äldre började jag förstå hur det politiska systemet fungerar.”

I Indien finns omkring 600 000 byar som styrs av lokala byråd – den demokratiska instansen närmast medborgarna. 1992 antogs en konstitution som fastställde att minst en tredjedel av de beslutande platserna i byråden ska reserveras till kvinnor. Ett stort steg för jämställdheten, men i praktiken har lagen inte haft den effekt den var avsedd att ha.

Hot och våld vardag för folkvalda kvinnor.

Istället får kvinnliga politiker ofta utstå hot och våld, både från sin egen familj och andra i samhället som anser att kvinnor inte kan eller ska engagera sig politiskt. I offentliga sammanhang är kvinnorna ofta framskickade av manliga släktingar som använder dem som språkrör för att driva sina egna intressen. Många folkvalda kvinnor kan därför inte använda sin maktposition till att driva igenom sina politiska förslag eller genomföra de förändringar de önskar för sitt samhälle.

För Guthyamma, som är från en marginaliserad familj, var valkampanjen tuff. Oppositionen trakasserade henne med mutor och hot för att få henne att hoppa av. Guthyamma är nämligen engagerad i en landstrid där hon kämpar för att högre kastfamiljer ska lämna tillbaka mark som de länge har förvärvat olagligt.

– Marken tillhör oss alla och kan användas för att ge husrum till de mest utsatta i vårt område. Markkonflikten är nästan min viktigaste prioritet under min mandatperiod.

Guthyamma är både exalterad och nervös för vad som väntar henne som invald i byrådet.

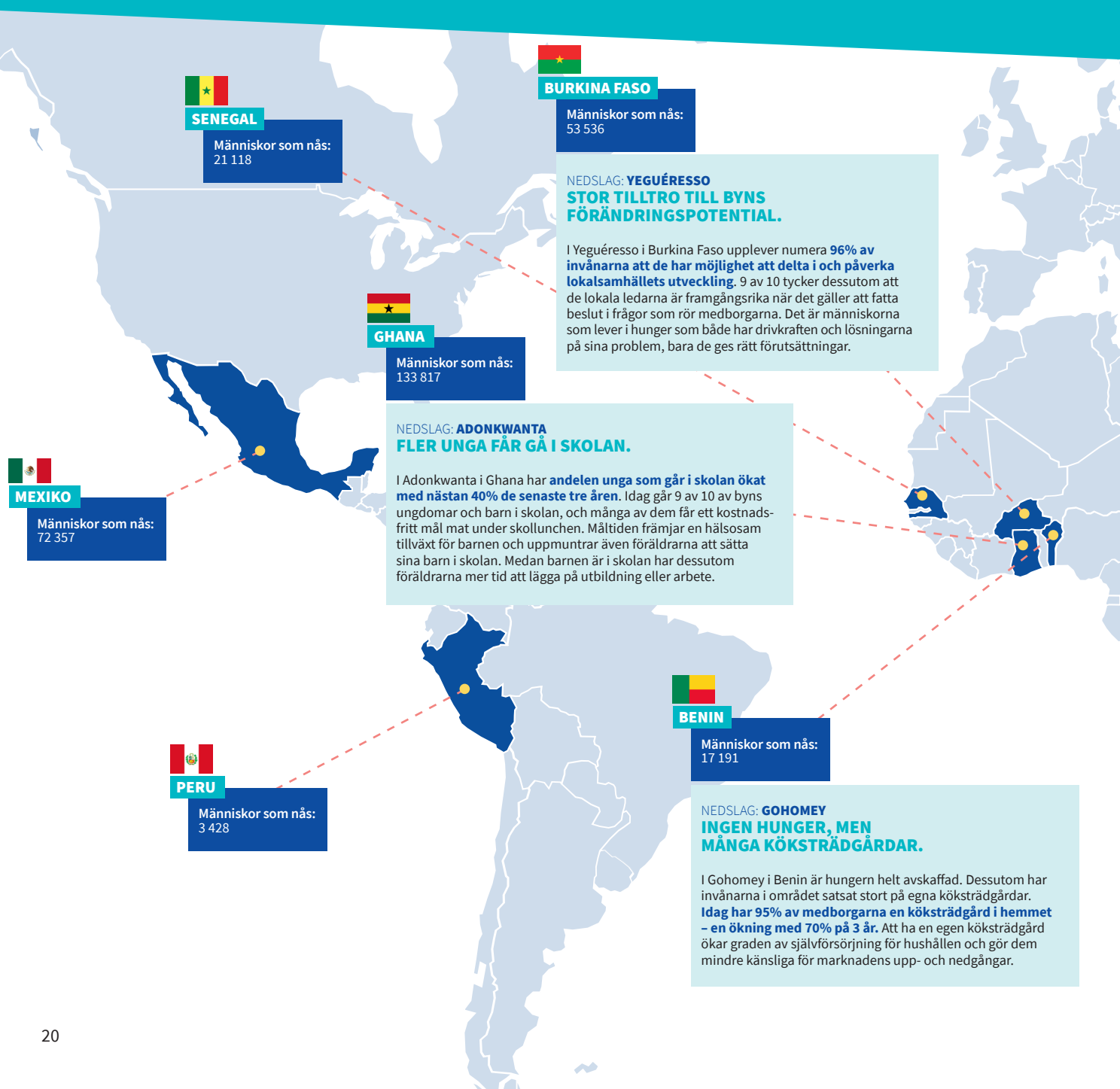
– Jag har så mycket att lära, och jag hoppas kunna dra full nytta av mitt engagemang tillsammans med The Hunger Project. Jag vill säkerställa att alla får tillgång till rent vatten, sanitet, arbeten och ordentlig infrastruktur. Jag tänker göra välbehövliga förändringar, säger Guthyamma.

The Hunger Project stöttar kvinnliga ledare.

I Indien arbetar The Hunger Project med att stötta de folkvalda kvinnorna som väljs in i byråden. Sedan 2001 har The Hunger Project i Indien engagerat 195 000 folkvalda kvinnliga ledare i de lokala byråden till att leda utvecklingen för en värld fri från hunger och fattigdom. Arbetet fokuserar på att stötta folkvalda kvinnor så de kan fullfölja sina politiska uppdrag och leda det samhällsförbättrande arbetet. Men lika viktigt är att uppmuntra kvinnor att ställa upp i val och driva kampanjer för att få upp valdeltagandet och nominering av kvinnor.

2022 i siffror.

I dagsläget når vår programverksamhet **11,9 miljoner människor** i **13 länder** i Afrika, Asien och Latinamerika. Vi finns på plats i områden som tillsammans omfattar **11 777 lokalsamhällen**. Här kan du läsa mer om några utvalda resultat från förra året.





17 000 kvinnor deltog i ledarskapsutbildningar. **548 000 kvinnor** har deltagit sedan 2008.



32 000 personer deltog i utbildningar i matsäkerhet.



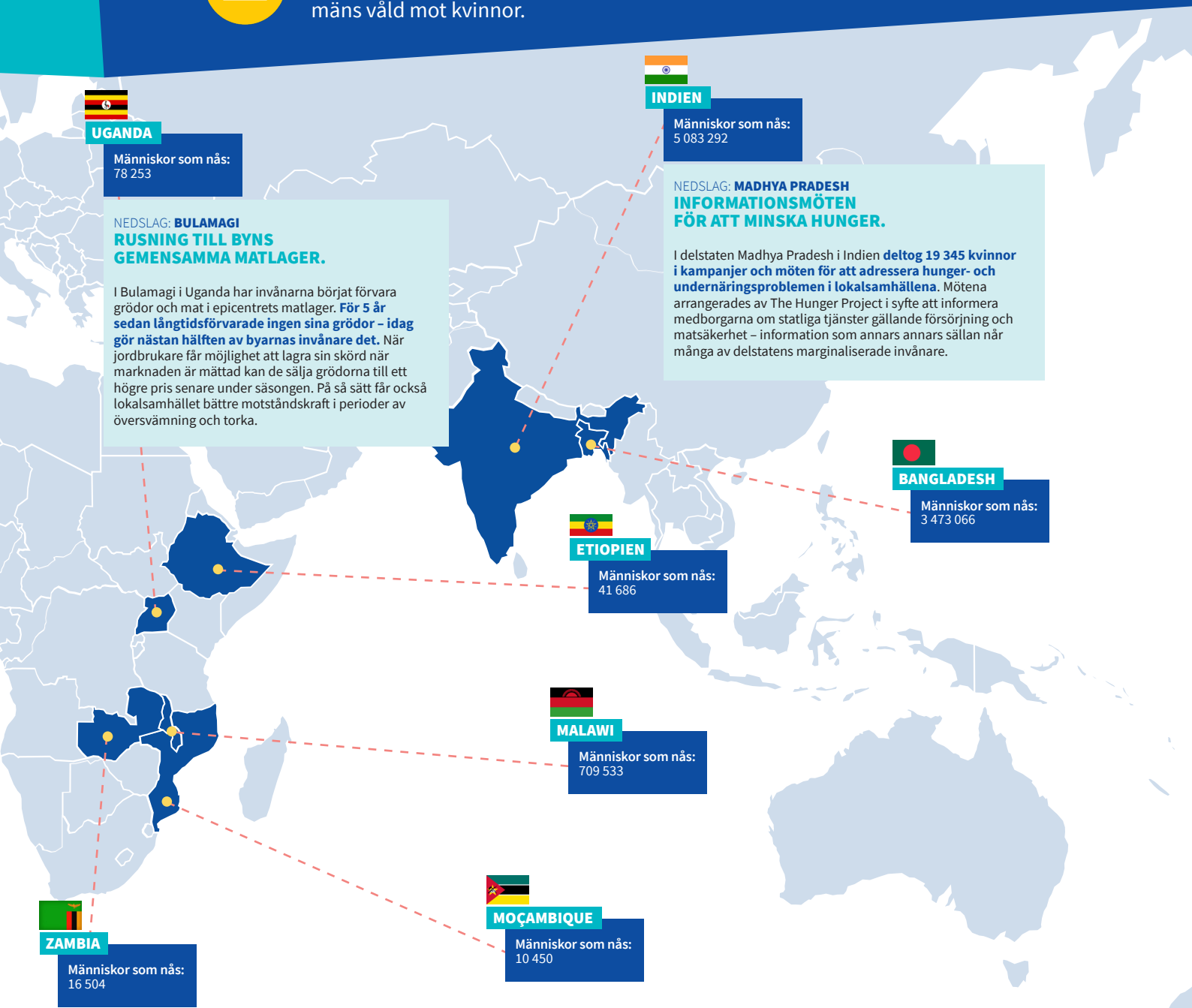
17 500 lokala volontärer utbildades.



49 000 personer deltog i utbildningar kring vatten, sanitet och hygien.



32 000 personer deltog i kampanjer för att minska mäns våld mot kvinnor.





Därför valde de att vara julvär(1)dar.

För tredje året i rad genomförde The Hunger Project insamlingskampanjen *Årets julvärld – en värld fri från hunger*. En kampanj som belyser och uppmärksammar de 828 miljoner människor som världen över lever i hunger. Lisa Miskovsky, Jonas Karlsson, Suzanne Axell, Tommy Nilsson och Kayo Shekoni hjälpte alla till att sprida budskapet genom att hänga upp julkulan – årets julvärld – i granen. Läs om varför de valde att delta i årets viktigaste kampanj.



Jonas Karlsson, sportjournalist.

"För mig är det viktigt att förmedla hur många det är som inte har det så bra runt om i världen. Det är så lätt att tänka hur vi har det här, men så är det inte överallt. Kan man göra någonting, om så något litet för att hjälpa till och stötta, känns det bra att kunna göra det."



Lisa Miskovsky, artist.

"Jag tycker det känns viktigt att vara med på något som känns meningsfullt för en själv. Om det är något man kan göra för att hjälpa andra, då tycker jag man har ett ansvar. Det är extra viktigt att engagera sig i år. Hungern i världen sprider sig, med både naturkatastrofer och kriget som följd."



Tommy Nilsson, artist.

"Jag får en del frågor om välgörenhetsprojekt, och i det här fallet var det inte svårt att tacka ja. Här gäller det hela världen och som det ser ut idag måste vi hjälpas åt. Det är ett privilegium att kunna göra det. Det betyder mycket att jag kan använda min offentliga plattform för att belysa och lyfta något viktigt."

Möt Daniel Lutaaya.

Daniel Lutaaya är sedan fyra år tillbaka engagerad i The Hunger Projects verksamhet i Uganda. Han är själv småbrukare, men utöver det lägger han sin tid på att sprida kunskap om hållbart jordbruk och om vikten av att främja kvinnors och flickors rättigheter i samhället. Han hjälper även andra småbrukare att förstå och hantera klimatförändringarnas effekter genom klimatsmarta jordbruksmetoder.

Berätta, varför blev du engagerad i The Hunger Projects verksamhet?

– Jag växte upp i en småbrukarfamilj med en ensamstående mamma där jordbruk i liten skala var det enda sättet att överleva. Mamma lyckades betala min undervisning upp till universitetet där jag tog en kandidatexamen i befolkningsstudier. Nu vill jag hjälpa andra mammor som odlar, och stötta flickor, det var så jag började intressera mig för The Hunger Projects arbete här i Uganda.

Vilka är de största utmaningarna för småbrukare i Uganda idag?

– En stor utmaning är ojämställdhet. I Uganda står kvinnorna för den största delen av arbetet på landets småskaliga jordbruk, men det är männen som äger marken, vilket gör det svårt för kvinnor att fullt ut kunna driva sina jordbruk på bästa sätt. En annan stor utmaning är klimatförändringarnas effekter, som till exempel torka som leder till mindre, och ibland till och med uteblivna, skördar. Skadedjur och marknadens snabba prisförändringar är andra utmaningar.

Vad gör du och the Hunger Project för att förbättra situationen?

– Jag ägnar mig mestadels åt jordbruk på småskalig nivå, och lär ut agroekologiska metoder för klimatsmart jordbruk till andra bönder. Vi som jordbrukare har sett djur dö, vattenkällor torka ut och grödor som inte växer som de ska. Vi måste anpassa våra jordbruksmetoder innan klimatförändringarnas effekter når sitt klimax. En sak vi gör är att sätta upp lokala fröbanker, eftersom bra frön resulterar i bra skördar. Genom fröbankerna kan bönderna låna frön från en pålitlig källa för att undvika förfalskade frön och spendera mindre pengar på



att skaffa dem. Detta hjälper även kvinnor och ungdomar som ofta har mindre pengar. Att samla in regnvatten är en annan metod vi utbildar i, samt hantering av grödor efter skörd för att minska förluster både i kvantitet och kvalitet.

Vad behöver förändras för att fler samhällen ska bli fria från hunger?

– Framför allt måste kvinnors ställning stärkas. Genom att främja jämställdhet mellan könen och kvinnors egenmakt kan produktionen öka i jordbruket, hushållets inkomster öka och hela samhället växa. Jämställdhet leder till att både flickor och pojkar får möjlighet att slutföra skolan, få arbete och förbättra sin levnadsstandard.

Trots ökad hunger lyser

Världshungern ökar och är tillbaka på nivåer som uppmättes för ett decennium sedan. I det mediala narrativet är det dock den humanitära vinkeln som fått mest utrymme. Hunger och svält i krigszoner, i samband med naturkatastrofer och i svallvågorna av pandemin. Vi vill berätta om människorna som erfarit, eller erfar, den tysta formen av hunger, den kroniska och långtgående hunger som gör att samhällen under generationer stannar kvar i fattigdom. Möt **Fatimata, Lizeta, Fati och Yacouba** som alla kämpar för en bättre framtid för sina barn.

Fatimata.



”
Det är restaurangjobbet jag älskar och det jag vill tillbaka till i framtiden.

Fatimata Karogo bor i Kaya, en stad 10 mil norr om Ouagadougou där det bor många internflyktingar. Fatimata är en av dem. Hon och hennes familj tvingades fly från hemstaden Pensa när terrorister stormade området. Det var tufft för familjen. När de först kom till Kaya fick de bo i en skola med andra internflyktingar innan de kunde flytta till ett litet, enkelt hus.

- Våra liv vändes upp och ner. Terroristerna satte eld på min mans butiker och stal alla våra djur. Vi förlorade allt.

Deras enda alternativ var att fly. När hon tänker tillbaka på tiden i hembyn innan flykten minns hon goda tider. Fatimata var krögare och födde upp djur. Hennes man ägde två butiker.

- Livet i Pensa var lugnt, och jag tjänade bra. Vi var välrespekterade på grund av vårt arbete.

Fatimata menar att om du ler mot livet så ler livet tillbaka. Men att fly från Pensa till Kaya med hela familjen var tufft. För att få en liten inkomst städar hon och levererar vatten till några familjer i Kaya. Hon har även lärt sig göra tvål, under en utbildning för kvinnor genom The Hunger Project. Men när priserna plötsligt steg var verksamheten inte längre lönsam och hon tvingades sluta.

Fatimata längtar tillbaka till sin restaurang och har inte gett upp tanken på att driva restaurang igen.

- Jag försöker starta upp här i Kaya. Jag har fått mycket hjälp av grannarna, bland annat lånat pengar av en granne för att köpa utrustning. Det är restaurangjobbet jag älskar och det jag vill tillbaka till i framtiden.

hoppet i Burkina Faso.

”

Tack vare mina besparingar har jag kunnat starta ett företag som gör att jag kan försörja min familj.



Lizeta.

Lizeta Dianda är 38 år och bor i Boulkon, en stad i norra Burkina Faso. Här driver hon en verksamhet som erbjuder lagerhållning av mat i utbyte mot krediter. Jordbrukare i området beviljas alltså lån med spannmål i säkra lager som säkerhet. Systemet har medfört en stor positiv förändring i området.

Jordbrukarna tjänar mer pengar, eftersom de kan lagra produkter tills priserna stiger och sälja när det är mer gynnsamt. Dessutom kan de lagerhålla överskottet av sin skörd för att minska svinn.

Lizeta utbildades i verksamheten av The Hunger Project,

och nu har metoden sakta börjat anammas av fler i området.

– En släkting till mig tvivlade starkt i början. Jag lyckades övertyga henne och hon bestämde sig för att prova. Det året var verksamheten så lönsam för henne att hon nu är en av de största utövarna i området, berättar Lizeta.

På frågan om vad hennes verksamhet har tillfört Lizeta i livet, svarar hon med eftertryck.

– Verksamheten har varit mycket fördelaktig för mig. Tack vare mina besparingar från det här har jag kunnat starta ett företag som gör att jag kan försörja min familj.



När man själv har barn
förstår man glädjen i att
de är friska.



Fati.

Fati Dianda bor i Boulkon, en stad 125 km från Ouagadougou i norra Burkina Faso. Hon är gift och mamma till fyra barn, samt engagerad i The Hunger Projects lokala verksamhet där hon ansvarar för utbildningar i hälsa och näring i byn.

Att stötta mammor till undernärda barn är väldigt tillfredsställande för Fati.

– Jag identifierar undernärda barn och ser till att de får regelbunden vård och att vårdnadshavaren får stöd och råd. Långsiktigt stöd är a och o för att undvika återfall.

Själv slutade Fati skolan efter första klass, men genom The Hunger Project har hon tagit läs- och skrivkurser, utöver utbildningarna i näring och hälsa.

– När man själv har barn förstår man glädjen i att de är friska. När ett barn blir friskt från undernäring kan mamman

dessutom fokusera på sina egna aktiviteter, säger hon.

Fati har även via The Hunger Project gått kurser i vävning, tvåttillverkning, tillverkning av organiskt gödsel samt boskapsuppfödning, vilket hon fastnade mest för. Hon konstaterar att djurhållning är både lönsamt och bra för jorden. Och den organiska gödslen har gjort skördarna bättre.

Försäljningen från hennes olika verksamheter gör att hon har råd att betala för barnens skolgång, vilket hon värderar högt. Varje kväll ser hon till att de gör sina läxor.

– Allt handlar om utbildning, den kommer hjälpa dem att få möjligheter jag inte fick.

Fati ser redan en stor förändring i sitt liv och i sin familj. Hon är säker på att hon är på rätt väg.

– Framtiden kommer att bli bättre, säger hon.

Yacouba.

När du besöker Yacouba Ouedraogos hem fångas du av det vackra landskapet. Hans hus ligger i utkanten av Nagréongo, 4 mil från Ouagadougou. Yacouba är en bonde som brinner för det han gör och älskar naturen.

– Mina tre hektar mark är mitt livsverk, berättar han stolt.

Under regnperioden befinner sig Yacouba och hans familj ute på fältet. De mest uppskattade och odlade grödorna är majs, hirs, durra och bönor – grödor som är basföda för hela familjen. Förutom spannmål odlar Yacouba även lågsäsong produkter som lök, tomater och kryddor. Försäljningen tillåter honom att kunna betala för sina barns skolgång. Men jordbruket idag har blivit en chansning, förklarar Yacouba. Han berättar att hans största problem är vatten.

– Förra året hoppades vi på att regnet skulle komma, men det kom aldrig.

Yacouba föder även upp boskap och har en plantskola som blivit en viktig inkomstkälla.

– Förra året fick jag en beställning på 5 000 plantor. Med den inkomsten kunde jag skicka mitt äldsta barn till skolan i huvudstaden.

Via The Hunger Project har Yacouba tagit del av flera utbildningar som hjälpt honom att bli självförsörjande, bland annat utbildningar i djuruppfödning och odlingstekniker. The Hunger Project har även hjälpt småbrukarna att upprätta en landsbygdsfond i området.

– Landsbygdsfonden har verkligen gynnat oss småbrukare. Att kunna ta lån för att utveckla våra verksamheter möjliggör bättre resultat.

Yacouba är döpt efter Yacouba Sawadogo, en prisad bonde från Burkina Faso som blev känd världen över för sin insats att stoppa torkan genom med att plantera en 40 hektar stor skog i Sahels öken. Och precis som hans namn berättar Yacouba för naturen. Det är där han laddar batterierna när arbetsdagen är slut.

– Naturen talar till dig, om du vet hur man lyssnar på den, säger Yacouba.



*Mina tre hektar mark
är mitt livsverk.*





Klara Guthe Peterson
och Elizabeth von Hanno
Brockfield.

Reformaten vill att det ska vara lätt att äta rätt.

Reformaten startades 2020 i syfte att påskynda en forskningsbaserad omställning av matsystemet. De vill att Sverige ska bli ett föregångsland som tar ansvar för att maten som säljs och äts ska ha minimala negativa konsekvenser – både här och på andra platser på jorden. Vi hörde av oss för att prata om matsystem och ta reda på mer om deras påverkansarbete.

Hej Reformaten! Ni är en rörelse för ett positivt globalt matsystem, berätta mer vad det betyder?

– Vi vill vara en kraft och en positiv energi som bjuder in till engagemang och olika aktiviteter i syfte att skapa en bred opinion som stödjer de akuta reformer av matsystemet som behövs. Idag är systemet styrt av ett väldigt litet antal aktörer, marknad, industrier och andra organisationer som ofta tenderar att arbeta i silor och kolla på specifika delar av matsystemet. Vi tar ett helhetsperspektiv på frågan, från produktion till konsumtion, och hur systemet påverkar folkhälsa, miljö, klimat och rättvisefrågor.

Är det svårt att äta rätt i Sverige idag?

– Det beror helt på vilka förutsättningar du har. Har du massor med pengar och tid är det möjligt att hitta hållbara och hälsosamma matvaror, men det är det inte alla som har, därför är det inte lätt att äta rätt. Vi har en ojämlig folkhälsa och befinner

oss i olika så kallade matmiljöer. Matmiljö är den fysiska och sociala miljön som påverkar vad vi äter. I socioekonomiskt utsatta områden är folkhälsan generellt sett sämre vilket är problematiskt. Vi ser också negativa trender när det gäller försäljning av ekologiskt och det är väldigt oroväckande på grund av förlusten av biologisk mångfald som ökar. Affärsmodellerna i handeln ger också väldigt lite pengar till bonden och mer till hyllplanen och förpackningarna vilket vi tycker är fel.

Vad kan vi i Sverige göra för att bidra till ett mer hållbart matsystem globalt?

– Ansvara för produkterna vi importerar och exporterar till och från vårt land. Vi är ett privilegierat och rikt land som inte bör leva på bekostnad av andra länder. Vår konsumtion och produktion ska leda till schyssta arbetsförhållanden, minimal eller positiv påverkan på natur och djur där produktionen sker. Som medborgare, eller ätare, kan du även ansluta dig eller stödja organisationer som Reformaten, som verkar för större systemförändringar. Tillsammans är vi starka!

Om ni får välja en sak som ska förändras, vad står högst upp på önskelistan?

– Implementera ekonomiska styrmedel så att hållbar och hälsosam mat är tillgänglig för alla medborgare och lönsam för lantbrukarna att producera.

Tove Jensen, ständigt aktivist för en värld fri från hunger.

"Jag är kvar i processen eftersom vi inte avskaffat hunger än."

Tove Jensen, idag 76 år, utnämndes nyligen till hedersledamot i The Hunger Project Sveriges styrelse. Det efter att ha varit styrelsemedlem i 19 år, vd i 8 år innan dess och dessförinnan aktivist, som hon kallar det, i fem år.

– Jag började som aktivist. Aktivism handlar inte om våld utan om att man aktiverar sig för ett högre syfte.

Toves engagemang inleddes för mer än 30 år sedan. Hon jobbade med ledarskapsutbildningar och på ett frukostmöte började hon prata med en person om ledarskap, en person som då var ordförande i The Hunger Project Sverige.

– Han sa att världen behöver ledare för avskaffandet av hunger. Det talade till mig. Den allmänna inställningen var att det inte gick att avskaffa världshunger, och här kom en person och sa att det var ledarskap som krävdes. Det var något nytt.

Tove fastnade för just ledarskapet som drivande kraft och förstod att det saknades ett gemensamt åtagande för en värld fri från hunger. Hon menar att det behövs strukturer i världen som leder till avskaffandet av hunger. Hon hörde vad som saknades, och ville vara med och fylla ut det gapet.

– Det är viktigt att betona att det är en process, avskaffandet. Man måste följa med i processen och ha fokus på visionen. Jag är kvar i processen eftersom vi inte har avskaffat hunger än.

Med pandemin 2020 började hungern öka igen efter många års framsteg. Omständigheter gjorde att avskaffandet av hunger kom i skuggan av andra världsfrågor. Tove menar att det har hänt mycket de senaste 2-3 åren som bidragit till ett bakslag. Att det är mer individfokus idag, fokus på den egna överlevnaden.

– Pandemin visade att när det hotar mitt liv kan vi göra vad som helst, men när det hotar andras liv, människor som bor längre bort, är vi inte lika benägna att förändra vårt beteende. Under pandemin följde vi direktiv vi aldrig tidigare gjort. Tänk om de direktiven varit att avskaffa hunger!

När Tove blickar tillbaka på 34 års engagemang minns hon framför allt mötena med alla människor runt om i världen i de områden där The Hunger Project verkar. Att upptäcka människors förmåga till storhet, den kraft som finns i människor, beskriver hon som det som varit de största höjdpunkterna.



Aktivism handlar inte om våld, utan om att man aktiverar sig för ett högre syfte.



Vad gäller framtiden för The Hunger Project, och avskaffandet av hunger, är hon positiv men menar också att vi måste bort från "vi och de"-fokuset som finns idag. Istället för att vara separerade behövs en inställning att vi alla är en del av samma värld, för att nå förändring.

– Jag tror på människor och människors förmåga. Om vi kommer samman har vi möjlighet att avskaffa hunger. Jag tror på möjligheten, men det går inte att göra det individuellt. Det behövs en vilja och ett skifte där vi måste börja se världen som en enhet vi alla är en del av.

Gillar du vad du har läst?

Vi hoppas verkligen det! I det här magasinet vill vi berätta om vad vi gör för att skapa en värld fri från hunger och fattigdom. Arbetet är endast möjligt tack vare alla fantastiska människor som väljer att investera och engagera sig i det vi gör. Men för att målet om en helt hungerfri värld ska kunna uppnås behöver vi bli ännu fler.

Att avskaffa hungern i världen är ett ambitiöst projekt. Vissa skulle säga ett omöjligt uppdrag, men där håller vi inte med. När människor ges förutsättningar att själva ta sig ut ur hunger och fattigdom så händer det otroliga saker, som du kan läsa om i det här magasinet. Med rätt förutsättningar kan verklig förändring ske, och då skapas ringar på vattnet som förgrenar sig till resten av samhället. Det är så vi kan skapa en värld helt fri från hunger.

Du som läst det här, du behövs mer än någonsin just nu. Världshungern ökar, och vi måste vända trenden. Genom att bidra till The Hunger Projects arbete ger du människor som lever i hunger en möjlighet att förändra livet för sig själva, för sina familjer och för sina samhällen. Ta chansen att vara en del av dessa framgångssagor. Bli månadsgivare eller ge en gåva. Tillsammans kan vi avskaffa världshungern.

Bli månadsgivare.

Eller swisha en gåva till 901 99 77.





"Jag har tillsammans med The Hunger Project startat en insamlingsbössa där vi tillsammans kan hjälpas åt att bidra i kampen mot världshungern. Vi behöver hjälpa till att samla in mer pengar för att vi ska kunna slå världshungern. Inga barn ska behöva gå hungriga eller dö av svält."

Linnéa Orvegård,
sockerbagare och TikTok-stjärna

"Inga barn ska behöva gå hungriga eller dö av svält."

I samband med Världshungerdagen den 16 oktober 2022 genomförde vi insamlingskampanjen **Beat World Hunger** tillsammans med bland annat matinfluencern Linnéa Orvegård. Vi möjliggjorde för privatpersoner att skapa egna insamlingar där pengarna gick till vårt arbete för att se till att inga barn och vuxna ska behöva gå hungriga eller dö av svält.



"Jag vill att det ska bli en yogisk folkrörelse."

Ett annat exempel på en insamlingskampanj som genomfördes 2022 var **Yoga for good** tillsammans med Gina Azaric. I kampanjen, som är en flerårig följetong, erbjuder Gina yogalektioner där deltagaravgiften är i form av en investering i The Hunger Projects verksamhet. Sedan 2017 har kampanjen samlat in nästan 200 000 kronor.

– Hela grundidén med Yoga For Good är att medan du yogar och gör gott för din egen kropp och själ, så gör du gott för andra kvinnor också, eftersom pengarna skickas vidare till The Hunger Projects programverksamhet, säger Gina Azaric.

Starta en bössa på egeninsamling.thehungerproject.se och sprid den i sociala medier till ditt nätverk och uppmuntra andra att stötta din bössa. Vi peppar dig med det du behöver för att nå ditt mål.



Gåvor som avskaffar hunger.



Gåvobevis.

Ge bort ett fint gåvobevis till någon du tycker om.

150, 300 eller 500 kronor



Symboliskt halsband för en värld fri från hunger.

Halsbandet med världskartan är en symbol som visar att den som bär det står upp för en värld fri från hunger. Bär det själv eller ge till någon annan som vill bidra till att världshungern avskaffas.

250 kronor

Alla intäkter går till The Hunger Projects arbete för att avskaffa världshungern.



Svart ring mot barnäktenskap.

Genom att köpa den svarta ringen bidrar du till The Hunger Projects arbete för att få ett slut på barnäktenskap.

250 kronor



Möjligheternas kokbok.

Möjligheternas kokbok är en recept- och inspirationsbok från The Hunger Project och matkreatören Frida Ronge.

268 kronor